



Deze praatplaat is bedoeld om met elkaar te praten over situaties waarbij gecijferdheid een rol speelt. Hieronder staan een aantal voorbeelden van vragen die je bij de foto's kan stellen.



Hoe vaak was jij jouw handen?
Was jij ze langer of korter dan 30 seconden?



Drink jij vaak water?
Hoeveel glazen drink jij per dag?
Wat is een gezonde hoeveelheid water om te drinken?



Op welke manieren kun je bewegen?
Hoe vaak beweeg jij per week?
Vind jij dat jij veel of weinig beweegt?